



Critères formation Conseiller/consultant en Ayurveda

La formation correspond minimum aux critères suivants :

Descriptif

Le « conseiller-consultant » ou la « conseillère-consultante » a la capacité :

- de définir la constitution de son client (prakriti) et ses déséquilibres (vikriti)
- d'établir un diagnostic complet ayurvédique – avec éventuellement prise des pouls - permettant d'évaluer agni (les 13 puissances digestives), les dosha (Vata-Pitta-Kapha) et leurs sous-dosha (5 subdivisions par dosha), les dhatu (7 tissus) et les srota (14 systèmes).
- de conseiller et guider son client en matière d'alimentation, d'hygiène de vie, de soins ayurvédiques et de formulations ayurvédiques élaborées et personnalisées.

Critères quantitatifs :

- Etre formateur adhérent à Ayurvédà en France, voir critères ici.
- Heures de formation : 450h contact
- Travail personnel (étude de cas, stage, rapport, lecture, pratique...) : +- 450h
- Durée de formation (travaux compris) : 3 ans (scolaire)
- Formation théorique en 2 ou 3 ans – durée total de formation avec la pratique, les stages... en 3 ans



- Moyens d'évaluation (au moins 2 par an) : examen écrit et/ou oral, étude de cas, rapport de stage...

Critères qualitatifs :

- Anatomie/physiologie classique : 2-3 journées.
- Anatomie et physiologie ayurvédique (sankhya, pancha maha bhuta, les 20 gunas, tridoshas, les subdoshas, dhatu, malas, agni, srotas, les organes selon l'ayurvéda).
- Concept de Prakriti et son évaluation (Ashtavidha pariksha).
- Concept de Vikriti et son évaluation (Ashtavidha pariksha + Daśavidha Parīkṣā) – maîtrise d'évaluation de la Rogi (vikriti général) + évaluation de vikriti concernant le Roga.*

*Nidanam (pathologie) :

- *Dosha parinama (l'effet du temps sur les doshas)*
- *Dosha gati (phase des doshas)*

-
- *Kriya kala (les doshas et le processus de maladie)*
 - *Roga marga (les trois chemins de la maladie)*
 - *Pancha nidanam (les cinq façons de connaître une maladie)*
 - *Dosha vikriti :*



- *Dosha mulasthanas (les doshas en tant qu'emplacements des maladies)*
- *Dosha vriddhi (les états d'excès des doshas)*
- *Dosha kshaya (états d'insuffisance des doshas)*
- *Dosha vriddhi lakshana (symptômes détaillés des doshas aggravés)*
- *Les maladies sama et nirama*
- *Dhatu vikriti :*
- *Dosha-dushya-samurchana (les humeurs et les tissus dans le processus de maladie) - Vata gata / Pitta gata / Kapha gata*
- *Srota vikriti :*
- *Atipravritti (Mouvement excessif) / Sanga/Rodha (Mouvement diminué) / Granthi*
- *(Blocage) / Vimārgagamana (Mouvement rétrograde)*
- *Rogi pariksha (diagnostic et examen du patient)*
- *Roga pariksha (examen de la maladie)*
- *Dvidivhopakramaniya (deux types de traitements) / brimhana et langhana (tonifier et réduire)*
- *Shamana chikitsa (la thérapie de réduction).*
- *[Notions de / de manière théorique : Shodhana chikitsa (thérapie de purification / le pancha karma)].*



- Brimhana chikitsa (la thérapie de tonification).
- Dravyaguna (rasa, virya, vipaka, karma de la nourriture, des épices, des remèdes et nutriments essentiels, prabhava).
- Aharachikitsa préventif et curatif (général doshique + spécifique pour Roga).
- Compréhension de rajas, sattva, tamas au niveau de la nutrition ayurvédique.
- Les différents régimes alimentaires (végétarien, frugivore, végétalien...) selon l'ayurvéda
- Initiation pratique à la cuisine ayurvédique (kitchari, vagar, churna, ghee, cuisson des céréales, légumineuses, légumes...)
- Situation de la qualité de la nourriture aujourd'hui (pollution, transformation, environnement, éthique).
- Viharachikitsa préventif (hygiène de vie + spécifique pour Roga).
- Les différents types de massages traditionnels (de manière théorique, afin de pouvoir les conseiller) : action/fonction, doshas, indications et contre-indications.
- Aushadi (phytothérapie ayurvédique) / Utilisations des plantes selon dosha, dhatus, srotas, organes, roga.
- Psychologie ayurvédique et Manas chikitsa (thérapies psychologiques) / La pranayama, pratyahara, méditation etc. selon l'ayurvéda etc.



- Compréhension et gestion des déséquilibres digestifs et autres déséquilibres courants selon la nutrition ayurvédique, hygiène de vie, psychologie ayurvédique, des soins et de formulations ayurvédiques élaborées et personnalisées.
- Gestion de agni et ama, régime anti-ama, jeûne, compléments alimentaires, phytothérapie.

Commission formation

- La commission de validation des formateurs statue 1x/an.
- Vos dossiers complets sont à envoyer pour le 1er juin par mail au secrétariat : info-adherents@ayurveda-france.org
- Si le dossier est complet, la validation aura lieu au plus tard mi-septembre.
- Un renouvellement d'adhésion formateur doit être fait chaque année aux mêmes dates.