



Critères formation Éducateur de santé en Ayurvéd

La formation correspond minimum aux critères suivants :

L'éducateur ou l'éducatrice de santé a la capacité :

- de définir la constitution de son client (prakriti) et ses déséquilibres (vikriti)
- de conseiller et guider son client en matière d'alimentation, d'hygiène de vie, de soins et de formulations ayurvédiques simples.

Critères quantitatifs :

- Être formateur adhérent à Ayurvéd en France, voir critères [ici](#).
- Heures de formation : 300h contact
- Travail personnel (étude de cas, stage, rapport, lecture, pratique...) : +- 300h
- Durée de formation (travaux compris) : 2 ans (scolaire)
- Moyens d'évaluation (au moins 2 par an) : examen écrit et/ou oral, étude de cas, rapport de stage...

Critères qualitatifs :

- Anatomie/physiologie classique du système digestif : 1 journée
- Concept de Prakriti et son évaluation*
- Concept de vikriti et son évaluation* – maîtrise d'évaluation de vikriti général + évaluation de vikriti digestif (dosha mula sthana, jathara agni, ama, symptôme digestif selon les doshas, satmya...)



- Aharachikitsa préventif et curatif (général doshique)
- Viharachikitsa préventif (hygiène de vie)
- Anatomie et physiologie ayurvédique (sankya, pancha maha bhuta, les 20 gunas, tridoshas, malas, agni, organes digestifs selon l'ayurvéda)
- Compréhension et gestion des déséquilibres digestifs communs selon la nutrition ayurvédique, hygiène de vie, des soins et de formulations ayurvédiques simples
- Compréhension de rajas, sattva, tamas au niveau de la nutrition ayurvédique
- Gestion de agni et ama, régime anti-ama, jeûne...
- Dravyaguna (rasa, virya, vipaka, karma de la nourriture, des épices, des remèdes et nutriments essentiels)
- Les différents régimes alimentaires (végétarien, frugivore, végétalien...) selon l'ayurvéda
- Initiation pratique à la cuisine ayurvédique (kitchari, vagar, churna, ghee, cuisson des céréales, légumineuses, légumes...)
- Situation de la qualité de la nourriture aujourd'hui (pollution, transformation, environnement, éthique)
- Notions : dhatus, srotas, kriakala
- Les différents types de massages traditionnels (de manière théorique, afin de pouvoir les conseiller) : action/fonction, doshas, indications et



- évaluation ayurvédique (toucher, questionnement, observation, pouls, langue, peau, ongles, visage...)

Commission formation

- La commission de validation des formateurs statue 1x/an.
- Vos dossiers complets sont à envoyer pour le 1er juin par mail au secrétariat : info-adherents@ayurveda-france.org
- Si le dossier est complet, la validation aura lieu au plus tard mi-septembre.
- Un renouvellement d'adhésion formateur doit être fait chaque année aux mêmes dates.