



Critères formation Thérapeute corporel en soins ayurvédiques

La formation correspond minimum aux critères suivants :

Descriptif :

Le ou la thérapeute corporel(le) en soins ayurvédiques a une bonne compréhension du diagnostic constitutionnel ayurvédique (prakrit) et sait adapter ses soins (massages ou autres soins) en fonction de cette compréhension.

Il ou elle a la connaissance et pratique au moins 3 massages de bien-être selon l'Ayurveda :

- Abhyanga : massage avec une huile ayurvédique tiède
- Udvartana : massage de frictions avec des poudres de plantes
- Garshan : soin de frictions
- Pizhichil : massage à l'huile + chaleur
- Vishesh : massage tonique musculaire
- Svedana : sudations
- Shirodhara, takradhara : soins relaxants sur le front
- Marmas : massage des points énergétiques etc...
- Pindasvedana : massages avec des pochons
- Nasya et jala neti : soins des narines
- Karnapurna : soins des oreilles Il ou elle peut aussi travailler sous la direction d'un « conseiller-consultant ».

Critères quantitatifs :

- Etre formateur adhérent à Ayurvéda en France, voir critères [ici](#).
- Heures de formation : 150h contact



Rapport écrit post-formation : min 30 massages effectués

- Travail personnel (étude de cas, stage, rapport, lecture, pratique...) :
+- 150h
- Durée de formation (travaux compris) : 1 an (scolaire)
- Moyens d'évaluation (au moins 3) : examen théorique écrit et/ou oral, examen pratique, étude de cas, rapport de stage...

Critères qualitatifs :

- Anatomie/physiologie classique de la biomécanique, des systèmes musculaires (groupes de muscles, tensions, lésions) et articulaires, des systèmes lymphatique et circulatoire, la peau (type, rôle, lésions)
- 3 guna, 5 vayu : approche
- Concept de Prakrit et son évaluation
- Concept de vikrit et son évaluation – évaluation de vikrit général
- Les produits de soins, huiles de massage, poudres et plantes... :
Propriétés classiques et ayurvédiques (huiles ayurvédiques, huiles végétales...), éthique...
- Pour chaque massage et soin : déroulement et protocole, action/fonction, doshas, indications et contre-indications
- Svedhana
- Contre-indications aux massages et soins : en fonction des problèmes de peau, des déséquilibres, des médicaments pris par le massé, des lésions (tissulaires)...
- Déontologie du masseur, soins personnels et condition physique, spirituelle, émotionnelle et psychique, dynacharia



- Dynacharia : routine, hygiène corporelle et mental

- Cadre légal

Commission formation

- La commission de validation des formateurs statue 1x/an.
- Vos dossiers complets sont à envoyer pour le 1er juin par mail au secrétariat : info-adherents@ayurveda-france.org
- Si le dossier est complet, la validation aura lieu au plus tard mi-septembre
- Un renouvellement d'adhésion formateur doit être fait chaque année aux mêmes dates.